




## SPEISEKARTE | 18.03.–22.03.2019 | KW 12

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fit Kids</b> 	2 Stück Hamburger (Rind) mit Gurke, Tomate, Eisbergsalat, Ketchup und Majonnaise ~ Apfel  1,5,a1,b,c,h,i,j,m	gemischter Salat mit Gurke und Tomate ~ 2 1/2 Stück Kartoffelpuffer mit Apfelsmus  3,c,d,h,i	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Möhrengemüse dazu Reis ~ Heidelbeer Joghurt mit Müsli  a1,a3,a4,c,f,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7,g8	Gurkensalat ~ Lachsfilet gedämpft mit Pellkartoffeln und Kräuterquark  c,e	Kohlrabi- und Paprikasticks ~ Vollkorn Spiralnudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse  1,2,a1,c
<b>Natur Kids</b> vegetarisch laktosefrei glutenfrei	Gemüse-Linsenbratling auf Paprikaragout und Röstkartoffeln ~ Saisonobst  b, d	Karottensticks ~ Malaysisches Gemüse-Curry auf Reis  d, h	Kreolische Gemüsepfanne mit Röstkartoffeln ~ Banane	Eisbergsalat mit Essig und Öl ~ Spiralnudeln mit Rucolapesto und Kirschtomaten  3, k	Tomatensuppe mit Reis und Brötchen ~ Obstsalat  j,m

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, % = geschwefelt

Allergene: a1=Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, k = Sulfur, m = Lupine



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.