



SPEISEKARTE | 14.01.–18.01.2019 | KW 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit Kids 	Gebratene Schupfnudeln mit Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl und Karotten) dazu Kräuterquark ~ Apfel a1,b,c	Kirschtomaten ~ Penne Nudeln mit Spinat- Frischkäsesoße a1,b,c	Gemischter Salat mit Tomate und Gurke ~ Tomatensuppe mit Vollkornreis und Baguette a1,c,i	Putenschnitzel paniert mit Romanesco, Salzkartoffeln und Bratensoße ~ Blaubeerquark c	Fischfrikadelle (Seelachsfilet) mit Kartoffelstampf, Erbsen und Petersiliensoße ~ Banane a1, b, c, e
Natur Kids vegetarisch laktosefrei glutenfrei	Möhren-Apfelsalat ~ Kartoffeln mit Kohlrabi und Brokkoli dazu Maisrahmssoße 3	Penne Nudeln mit Paprikagemüse in Tomatensoße ~ Saisonobst	Mischsalat mit Vinaigrette ~ Steckrüben-Kartoffeleintopf mit Kräutern 3, k	Paprika-Apfelgulasch mit Reis ~ Saisonobst 3	Gemüsefrikadelle auf Ratatouille und Röstkartoffeln ~ Saisonobst

Zusatzstoffe: 3 = mit Antioxidationsmittel

Allergien: a1 =Weizen, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, e = Fisch, i = Sesamsamen, k = Sulfur



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.