



## SPEISEKARTE | 14.09.– 18.09.2020 | KW 38

|  | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|--|--|--|--|---|--|
| <b>Fit Kids</b><br> | Kürbis-Kartoffelcremesuppe mit Baguette<br>~<br>Apfel<br>c                 | Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Spargel dazu Reis<br>~<br>Vanillejoghurt<br>b,c                       | Bauernsalat mit Tomate und Gurke<br>~<br>Lachsfilet aus dem Ofen auf Süßkartoffelpüree und Brokkoli<br>e | Paprikasticks und Kirschtomaten<br>~<br>Vollkornpenne mit Tomatensoße und aeriebenem Käse<br>1,2,a1,c | Rindfleischfrikadelle mit Salzkartoffeln, Blumenkohl und Bratensoße<br>~<br>Erdbeerjoghurt<br>a1,b,c |
| <b>Natur Kids</b><br>vegetarisch<br>laktosefrei<br>glutenfrei  | Chili non Carne (Kidneybohnen und Mais) mit gelbem Reis<br>~<br>Saisonobst | Gurken- und Karottensticks<br>~<br>Nudel-Gemüseauflauf mit Brokkoli, Möhren, Blumenkohl und Tomatensoße<br>j | Röstkartoffeln mit Blattspinat und Paprikadip<br>~<br>Saisonobst<br>1,a1,b,h                             | Penne GL frei mit Rucolapesto und Kirschtomaten<br>~<br>Saisonobst                                    | Eisbergsalat mit Essig und Öl<br>~<br>Gemüse-Couscous-Pfanne mit Tomatensoße<br>3,a1,k               |

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffen, 3 = Antioxidationsmittel  
 Allergene: a1 = Weizen, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, k = Sulfur



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.