



SPEISEKARTE | 19.10.–23.10.2020 | KW 43

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit Kids 	Kartoffel-Brokkoli-Blumenkohl Auflauf mit Käse überbacken ~ Banane 1,c	Eisbergsalat mit Erdbeerdressing ~ 2 Stück Hamburger mit Weizenbrötchen, Röstzwiebeln, Eisbergsalat und süß-sauren Gurken 1,5,a1,b,c,h,i,j,k,m	Rote Beete Salat ~ Seelachs gebraten mit Senfsoße und Salzkartoffeln ~ 5,e,h	Polenta Käseschnitte mit Wildreismischung und fruchtiger Tomatensoße ~ Apfel b,c	Paprikasticks und Kirschtomaten ~ Spaghetti mit Rindfleischbolognese dazu aeriebenen Käse 1,2,a1,b,c
Natur Kids vegetarisch	Gemüse-Eier-Frikassee mit Reis ~ Saisonobst b	Eisbergsalat mit Erdbeer-Balsamico-Dressing ~ Milreis mit heißen Kirschen, Zucker und Zimt c,d,h,i,j,k	Gemischter Salat mit Gurke und Tomate ~ Drillinge aus der Pfanne mit Kräuterquark c	Schleifennudeln mit Pilzen in Rahm ~ Apfel a1,b,c	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ~ Paprika-Apfel-Zucchini Gulasch mit gelbem Reis 3,c

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt

Allergene: a1 = Weizen, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, k = Sulfur, m = Lupine



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.