



## SPEISEKARTE | 26.11.–30.11.2018 | KW 48

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fit Kids</b> 	Kartoffelcremesuppe mit Gemüsewürfel (Lauch, Sellerie & Karotten) und Baguette ~ Apfel  a1,c,d,i	Gurken- und Karottensticks ~ Pfannkuchen mit Apfelmus  3,a1,b,c	Bauernsalat mit Tomate und Gurke ~ Lachsfilet aus dem Ofen mit Erbsenreis und Kokos-Currysoße  3,d,e,h	Vollkorn Penne mit vegetarischer Karotten-Bolognese und Käse ~ Erbeerbjoghurt  1,2,a1,c	Rindfleischfrikadelle mit Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln und Bratensoße ~ Birne  a1,b,h
<b>Natur Kids</b> vegetarisch laktosefrei glutenfrei	Chili non Carne mit gelbem Reis ~ Saisonobst	Gurken- und Karottensticks ~ Nudel-Gemüseauflauf mit Brokkoli, Möhren, Blumenkohl und Tomatensoße	Ratatouille mit Kräuterkartoffeln ~ Saisonobst	Kartoffel-Karottenrösti mit Tomatensoße und Reis ~ Saisonobst  d,h,i,j	Eisbergsalat mit Essig und Öl ~ Reismudeln mit Spinat-Pestosoße  3,k

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel  
 Allergene: a1= Weizen, b = Eier, c = Milch einschl. Laktose, d = Sellerie,, e = Fisch, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, k = Sulfur



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.